



## VENTURA NIEUWSBRIEF NR. 7

Maart 2026



### Vanuit het bestuur

We zitten alweer over de helft van het seizoen, en wat beleven we mooie tijden samen! De tribunes zitten vaak lekker vol en de sfeer is top—daar worden wij echt blij van. Ook zijn we trots op de geslaagde evenementen van de afgelopen maanden: Samen maken we er iedere keer weer een feestje van. De werkgroep vrijwilligers timmert flink aan de weg om onze club ook in de toekomst bruisend te houden. Natuurlijk, niet elk team heeft het makkelijk in de competitie, maar we geloven erin dat alles goed komt. Samen staan we sterk!

### Terugblik op de vrijwilligersavond

In december was het tijd om onze helden in het zonnetje te zetten: de vrijwilligersavond! Wat een fijne opkomst en wat een gezelligheid. We hebben met elkaar bijgepraat over het reilen en zeilen van de vereniging. De vertrouwenscontactpersoon en de sociaal coach zorgden voor een leuke, interactieve activiteit over sociale veiligheid—belangrijk én leerzaam. Daarna was het tijd voor een gezellige borrel, en natuurlijk ging niemand met lege handen naar huis: een bedankje voor al het harde werk hoort erbij. Vrijwilligers, jullie zijn goud waard!

### Nieuwjaarsreceptie: samen het jaar inluiden

Op 2 januari traptten we het nieuwe jaar samen af. De jongste leden mochten het spits afbijten met een vrolijke karaokeavond, waarbij ze meteen de prijzen van de Grote Clubactie in ontvangst mochten nemen—dubbel feest dus!

Daarna was het tijd voor de traditionele nieuwjaarsreceptie met de oudere jeugd en de senioren. We hebben samen geproost en stilgestaan bij onze jubilarissen. Maar liefst vier vrijwilligers zijn benoemd tot lid van verdienste! Rob & Sicco kregen deze mooie titel voor hun jarenlange toewijding aan het rolstoelhandbalteam. Ook Jolanda & Peter werden geëerd voor hun inzet in de kantine en de diverse sportparken waar Ventura actief is geweest.

Daarnaast hebben we ook Adrie een gouden fluit uitgereikt. Adrie is al meer dan 40 jaar (bond)scheidsrechter. Zulke jarenlange toewijding aan Ventura en de handbalsport in het algemeen verdient een mooie waardering!

Daarnaast hebben we ook de jubilarissen: Nicole, Senna, Sander (12,5 jaar), Lisette en Inge (25 jaar) en Arjen, Sascha en Yvonne (40 jaar) gehuldigd





## VENTURA NIEUWSBRIEF NR. 7

Maart 2026



### V-Day: een dag vol plezier en verbinding!

Op 24 januari was het eindelijk weer zover: onze jaarlijkse V-day! Deze dag draait helemaal om samen zijn, lol maken en het versterken van onze clubbanden. V-Day is van nature een dag waarop zowel jong en oud samenkomen. Nog voordat de wedstrijden van de dames en heren begonnen, stonden er al activiteiten voor de jeugd op het programma. Ze mochten het opnemen tegen onze damesselectie, menselijke piramides bouwen, vier op een rij spelen en samen de mooiste vlaggen knutselen voor de wedstrijden van onze selecties. Al dat plezier maakte natuurlijk hongerig, maar gelukkig stonden er dankzij behulpzame ouders stapels pannenkoeken klaar. Wat een traktatie! Daarnaast was er gedurende de activiteiten eten en drinken door een sponsor, waarvoor dank!

Met een goed gevulde buik en boordevol nieuwe energie moedigen we daarna samen de dames en heren aan tijdens hun spannende wedstrijden. De kinderen gaven alles en zongen uit volle borst het clublied. Na afloop werden er nog handtekeningen gescoord bij de spelers – een mooi aandenken aan een geslaagde dag. Kortom: V-day was weer een dag om in te lijsten. Op naar volgend jaar!



### Samen zorgen voor onze sporthal

We horen de laatste tijd vaker opmerkingen over de sporthal, onder anderen over afval en het afsluiten van de lockers. Daarom willen we iedereen vragen om hierop te letten: houd je aan de huisregels, ruim je eigen rommel op en spreek gerust een ander vriendelijk aan als dat nodig is. Zie je afval liggen? Gooi het gewoon even weg. Gebruik je trainingsmateriaal? Sluit de lockers ook weer af. Coach of train je een team: check samen met je team of de kleedkamer netjes achterblijft voordat jullie weggaan. Gaat het om een uitwedstrijd? Ook daar laten we natuurlijk alles netjes achter. Samen houden we onze club gezellig en schoon!

### Algemene ledenvergadering

10 November hebben we tijdens de Algemene ledenvergadering de resultaten over het afgelopen seizoen gedeeld. Het seizoen 2024-2025 was sportief en financieel weer een goed jaar. Naast deze mooie resultaten ontstonden er mooie gesprekken uit de betrokkenheid van leden. We zijn blij om te zien dat de betrokkenheid tijdens deze vergadering groot was. Laat dat een trend zijn voor de volgende algemene ledenvergaderingen!



# VENTURA NIEUWSBRIEF NR. 7 Maart 2026



## WK handbal

In november was het WK handbal in Nederland en Duitsland, in Nederland werden er wedstrijden gespeeld in Rotterdam en Den Bosch. Het topniveau handbal was dichterbij dan ooit, dat bleek wel door de vele Ventura fans die wedstrijden van het Nederlands elftal hebben bezocht. Daarnaast hebben we als vereniging ook een belangrijke bijdrage gehad door onze sporthal beschikbaar te stellen voor de nationale teams. Dit heeft de club mooie reclame opgeleverd, dank voor jullie flexibiliteit in deze periode!

Naast het bezoeken van wedstrijden hebben leden ook geholpen als vrijwilligers, zo was Rob uit het rolstoelteam aanwezig voor activiteiten rondom rolstoelhandbal. Daarnaast hebben onze jeugdleden geholpen als vrijwilligers rondom de wedstrijd Nederland – Hongarije en daarbij ook de koning gezien! Een ervaring om niet meer te vergeten.



## Fysiotherapie

Sinds kort is er op dinsdagavond fysiotherapie beschikbaar voor onze leden. Alex, Een van de fysiotherapeuten, is een oud-lid, we zijn blij dat onze wegen op deze manier opnieuw kruisen. Mocht je klachten hebben en advies van een fysiotherapeut willen dan kan je langslopen bij de fysio in de sporthal.

## Evenementenagenda

- |            |                    |
|------------|--------------------|
| 28 maart   | Paasbingo          |
| 14 mei     | Familietoernooi    |
| 27 juni    | Suikerspintoernooi |
| 10-12 juli | Jeugdweekend       |

## Knappe winst MB2

De meiden B2 speelde afgelopen zaterdag een wedstrijd tegen de koploper in de competitie. De koploper staat een aantal punten los van de nummer twee dus een kampioenschap leek onvermijdelijk, maar daarbij hadden ze niet gerekend op onze MB2. Dankzij goed samenspel en knappe doelpunten wonnen onze MB2 met 24-17. Een mooie beloning voor een erg goede wedstrijd!



Deze kanjers winnen als enige in de competitie van de komende kampioen met 24-17.  
#kampioenschap wordt uitgesteld.  
Not today!!



## VENTURA NIEUWSBRIEF NR. 7

Maart 2026



### Herinneringen aan Ventura

Deze nieuwsbrief starten we met een nieuwe rubriek, herinneringen van leden over de historie van Ventura (en haar voorlopers). In deze rubriek lezen jullie deel 1 van de herinneringen van Carla Heesbeen

Ik ben gaan handballen toen ik 15 jaar was, bij de dameshandbalvereniging Activitas.

Ik woonde destijds in Rotterdam vlakbij het Sparta stadion in een zg. spoorwoning, want mijn vader werkte bij de NS.

Het veld van Activitas lag in Laagzestienhoven en dat betekende nogal wat heen en weer fietsen. We traiden binnen in een gymlokaal in de Hudsonstraat achter het Marconiplein en de wedstrijden werden altijd buiten gespeeld op een veld ter grootte van een voetbalveld (110 x 65 m). We speelden alleen op gras uiteraard en het heette 11-handbal, de oorspronkelijke naam van de sport.

Uiteraard 1 keeper, 6 verdedigers bij de cirkel (die was op 11 m. vanaf de doellijn). 2 zg. spilspeelsters gingen steeds mee in de aanval. Dan waren er dus ook 6 in de aanval. Kon je goed hardlopen, was je dus de klos om steeds van voor naar achteren te rennen.

Het doel was ook even groot als een voetbaldoel en spelers moesten goed ver kunnen gooien om te scoren en keepers waren gewend om met een snoekduik de bal uit het doel te houden. Dat zou met het huidige handbal rare gewaarwording zijn.

Van 3 x stuiten en overspelen was nog geen sprake. Het was stuiten, drie passen lopen, stuiten enz. Zo kon je het hele veld belopen.

Na de wedstrijd kon je je wassen in een lage bak (soort trog). Omdat die vaak vies was en uiteraard alleen koud water had, gingen we dus maar weer op de fiets naar huis.

Later speelden we onze wedstrijden op een voetbalveld aan de Abraham van Stolkweg, vlakbij Diergaarde Blijdorp. Inmiddels werden er in het winterseizoen binnen wedstrijden gespeeld in de Energiehal. En niet op een vloer van fijn asfaltbeton met een topcoating, nee, gewoon op straatstenen. De knietjes hebben daar wel veel van te lijden gehad.

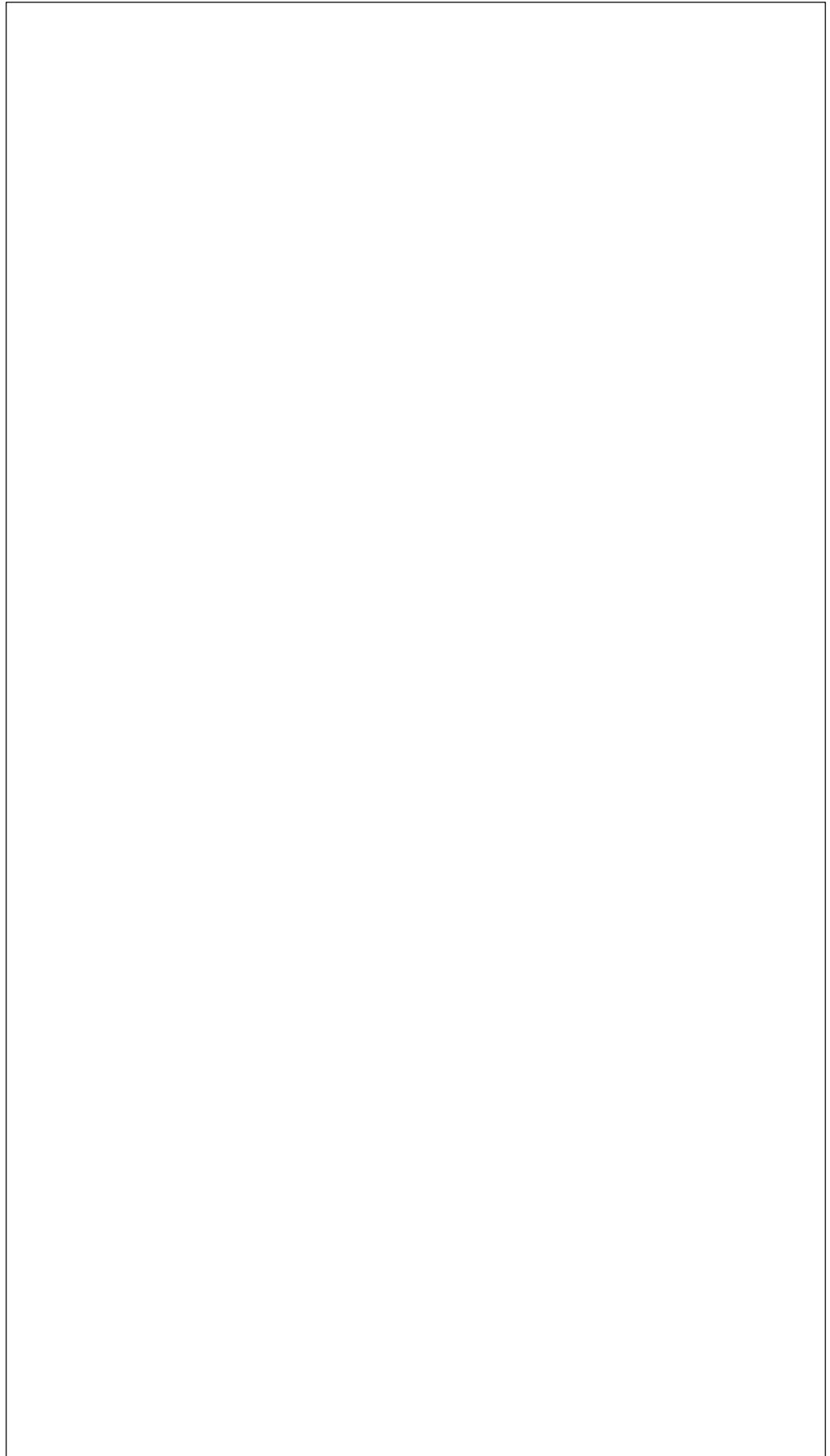
In die tijd gingen we ook op de zaterdagavonden spelen, nog steeds met de fiets, zelfs helemaal naar Den Haag, pffff en daar waren mijn ouders helemaal niet blij mee.

Toen kwamen er wat veranderingen. Er was geen toekomst voor onze vereniging. Het was financieel weliswaar een zeer gezonde vereniging, maar we hadden totaal geen jeugd. Het geld is eerlijk verdeeld en opgemaakt met leuke activiteiten voor de leden en de vereniging is gefuseerd met het toenmalige ADO.

En toen kreeg ik een vriendje, Henny, de 1e keeper van Excelsior '20.....



**VENTURA**  
**NIEUWSBRIEF NR. 7**  
**Maart 2026**





**VENTURA**  
**NIEUWSBRIEF NR. 7**  
**Maart 2026**

